



扫码关注附中官方微信

导 读

第一版：头版新闻
第二版：校园采风
第三版：多元人才
第四版：附中观点

执行主编：李林 高迪

资源与文化中心 主办

联系电话：(86)0431-85608966

邮箱：zyywhzx@163.com

党委组织召开全校党支部书记会议 布置落实学校新学期基层党建工作

为推进新学期学校基层党建工作布置落实，在党的十九大召开前加强党员教师思想政治学习，巩固各党支部建设成效，学校党委于2017年8月31日在自由校区召开了全校党支部书记集中学习暨新学期基层党建工作部署会议。邵志豪书记在会上讲了《关于加强新形势下高校教师党支部建设的意见》(以下简称《意见》)的主题党课，并对新学期基层党建工作提出了要求。会议由党委副书记姜远才同志主持，各党总支副书记、各党支部书记或支部委员出席会议。

邵书记指出，教育部党组发文《意见》对于全面从严治党向基层延伸，推动我校“两学一做”学习教育常态化制度化具有重要指导意义。我校作为教育部直属中学，我校党委作为大学党委下属基层党委，应该全面深入贯彻落实《意见》要求，把党支部建设作为学校党建工作最重要的基本建设。广大党务工作者要牢固树立党的一切工作到支部的鲜明导向，以《意见》为指导，以“两学一做”学习教育常态化制度化为抓手，围绕学校新时期中心工作，发扬“优势”，补齐“短板”，努力使



教师党支部真正成为教育党员的学校、团结群众的核心、攻坚克难的堡垒，为实现学校发展目标提供坚强政治保障。

姜远才副书记在会上简要解读了新学期学校党委工作计划讨论稿，同时要求各支部书记将党委工作计划在

支部大会上广泛征求意见及时反馈给党委，并根据学校党委工作计划、结合本支部特色制定新学期支部工作计划上交党委。据悉，本学期学校党委将以“喜迎十九大，争做引路人”为主题，以“六大工程”为载体，继续深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化，继续

打造教师“义务献工”活动品牌，统筹安排学习和实践的有机结合，进而推进基层党支部建设和师德师风建设，保障学校中心工作积极、平稳、有序开展。

为响应大学党委举办的“两学一做”支部风采展示活动，本次会议还对此项活动进行了讨论和分工，姜远才副书记强调要充分总结和利用去年参与展示支部的成熟经验，力争把我校党员教师的良好师德形象、党支部的战斗堡垒作用等一批基层党建的创新成果展现出来，带动全校上下干事创业的热情，为党的十九大胜利召开献礼。

会议的最后，党委工作人员还对2017年学校组织发展工作和预备党员转正工作情况进行了通报，并对新学期各党支部成员变化核对等日常工作进行了布置。

我们相信，以本次会议的高效务实作为开篇，我校新学期基层党建工作一定在党委领导下再谱新的篇章，为建设现代化、国际化的学术型中学提供坚强政治保障！

我校荣获长春市“十二五” 教育科研先进单位称号

为调动广大教育工作者开展教育科研的积极性，充分发挥先进典型的示范作用、引领作用，推动长春市教育工作的科学发展，长春市教育局对长春市“十二五”期间的先进单位、个人进行了表彰。

本次评比中，长春市教育局对东北师大附中在教育科研领域所做出的贡献给予了充分的肯定。我校荣获长春市“十二五”教育科研先进单位称号。同时，我校孟安华、宫海静老师荣获长春市“十二五”教育科研先进个人称号。这些荣誉是我校在学术型中学建设和学术型教师培养方面又一可喜成果，也为我校“十三五”教育科研事业实现良好开局打下坚实基础。



意大利工业与企业家 联合会代表团一行 来我校访问



第十一届中国-东北亚博览会开幕在即，应吉林省贸促会邀请，以意大利工业与企业家联合会秘书长马格立德为代表的一行四人，于2017年9月2日莅临我校访问、交流。邵志豪校长代表学校热情接待了意大利客人。

首先，邵志豪校长向来宾介绍了东北师大附中的建校历史、发展现状以及国际交流情况。在“建设现代化、国际化的学术型中学”的目标引领下，东北师大附中的国际交流近五年的发展比较快，主要有与美国、加拿大为代表的西半球国家的高校合作、与欧洲的法国、德国、英国项目合作、以及与日本、韩国、新加坡等亚洲国家的文化交流活动等。特别感谢此次吉林省贸促会给予东北师大附中与意大利代表团交流的机会，也感谢意大利工业与企业家代表团能够关心教育，为青少年的成长建立更多的国际合作契机。

随后联合会秘书长马格立德女士为附中介绍了意大利近年来与中国开展的特色合作项目、合作办学、合作办校情况：为中国学生提供足球、美术、音乐等特色化短期交流项目；与各地中学开展的艺术、体育特长类合作办学模式；以及更为深度的联合人才培养合作办学意向。

最后，邵校长感谢代表团的到访，帮助附中在国际化的发展道路上，从升学、拓展视野的文化交流、教师间的相互学习内涵上，另辟途径，从新的角度思考在校期间的国际化专业培训这一空间。

东北师大附中通过近几年的积极探索，涉外工作的不断完善，国际交流格局渐趋合理，建立了与美国、加拿大、英国、法国、德国、以色列、新加坡、日本、韩国、阿联酋等10个国家的48个交流与合作项目。

出席此次会晤的中方代表：
邵志豪校长、杨景云副校长、国际交流中心杨柳主任
出席此次会晤的意方代表：
Margherita Cavalli / 马格立德

佛罗伦萨省工业与商业联合会副秘书长 / 佛罗伦萨旅游与文教投资委员会执行主任
吴楷 佛罗伦萨省工业与商业联合会商务代表
- 陈正伟 吉林省贸促会国际联络二处处长
省公安厅陪同工作人员 1人



中科大少年班创新人才培养实验基地 落户师大附中明珠学校



8月27日，中科大少年班创新人才培养实验基地签约揭牌仪式暨东北师大附中明珠学校2017届优秀毕业生表彰大会在明珠学校体育馆隆

重举行。中国科学院大学校长包信和院士、少年班学院院长陈咏教授、招生就业处处长傅尧教授、吉林招生组组长石军岩老师、招生组李承祥老师，东北

师范大学校长刘益春教授等师大领导、省教育厅潘永兴副厅长，长春市教育局长崔国涛副局长等省、市、区教育主管部门的领导，以及部分生源基地中学校长们出席了本次活动。

在签约仪式上，中科大校长包信和院士热情表示，此次中科大与师大附中签约，共同建设中国科学技术大学少年班创新人才培养实验基地，是基于师大附中对科技创新的高度重视、学校浓厚的科技创新氛围、以及学校的科技创新、科学普及工作在吉林省、乃至全国起到的巨大的引领辐射作用。

东北师范大学刘益春校长在致辞中阐释了对教育本质的思考，指出“研究性”和“实验性”是东北师大附中自建校而来就具有的特点与品质，希望附中借助中科大少年班创新人才培养实验基地这一平台，在基础教育转型和国家课程改革大背景下，为基础教育改革做出引领性的贡献。

基地落成后，中科大将会在实验基地的课程开设、学生创新项目和课题研究指导、青少年人才培养、师资培养培训等方面为附中提供支持。通过基地的建设，助力师大附中积极探索育人模式改革，系统开展拔尖创新人才培养研究，探索初高中课程、大学课程衔接、整合的优效途径，探索初、高中、大学拔尖创新人才培养的有益模式，探索优化创新人才培养路径下的初、高中及高校优质教育资源的整合利用的有效途径。为国家培养出更多的创新拔尖人才。

同时，大会表彰了东北师大附中明珠学校2017届优秀毕业生。明珠学校2017届毕业生在初中生活中努力奋斗、品学兼优、素质全面、表现优异，先后有80余人在国家级数学竞赛中获奖，刘明昊、玄镇喜获金牌；有79人次在国家级科技比赛中获奖，34人获

得国家知识产权局认证的新型专利证书，董奕麟获得第十届中国青少年科技创新奖；李纪纲等10余人在国家级体育比赛中摘金夺银；特别是在2017年中考中取得了广受赞誉的优异成绩。大会现场，共有468名优秀毕业生重返母校，接受母校的表彰与祝福。会场到处绽放着喜悦的笑容，洋溢着激情和欢畅。

优秀毕业生表彰是明珠学校的品牌活动，也是学校仪式教育的重要组成部分。通过表彰活动，学校旨在激励在学业成绩、学科竞赛和综合素质方面取得突出成绩的优秀毕业生，祝福并鼓励毕业生不断奋进，继续谱写人生的精彩华章。

东北师大附中明珠学校刘丽君校长在致辞中向受到表彰的优秀毕业生表示祝贺。她指出，东北师大附中明珠学校坚守附中“为学生一生奠基，对民族未来负责”的教育理想，以“坚持教育家办学，建设现代化、国际化学术型中学”为发展定位，依托师大附中在基础教育领域人才培养的总体优势，面向全体学生开展丰富多彩的教育教学活动，助推每个学生全面发展且个性优长。刘丽君校长代表母校向毕业生们提出了殷切的期望，希望明珠毕业生在今后的学习生活中，不断成长自己、发展自己，内修心智，外塑言行，在体验与思考中不断进步，坚持理想，锤炼品质，做好自己，做强自己！要做好附中精神的践行者，在生活、学习中力尽所能，承担自主成长、自主发展的责任，承担回报家庭、学校、社会、国家培养的责任！

初三年级师生精彩的诗朗诵《骊歌轻唱与君别》将表彰环节推向高潮，LED屏幕上一幕幕闪过师生三年的难忘经历，全体毕业生将带着这份回忆立志奋进，扶摇直上，不断谱写人生最美的华章。

孙立权老师当选为吉林省中语会副理事长

吉林省教育学会高中语文教育专业委员会换届大会于2017年8月20日在吉林省教育学院召开，我校语文组孙立权老师当选为学会副理事长，巩智敏、刘勇老师当选为常务理事，王玉杰、张继辉、王春老师当选为理事；刘勇任副秘书长，王春任秘书组成员。

吉林省教育学会高中语文教育专业委员会是中国教育学会中学语文教学专业委员会的分支机构。中国教育学会中学语文教学专业委员会是为全国中学语文教育工作者服务的权威性的群众性学术团体，以从事中学语文教学研究为主要工作，成立于

1979年12月。吕叔湘、刘国正、张鸿苓、张定远、陈金明曾先后担任理事长。至今共召开过九次全国学术年会。秘书处设在首都师范大学语文报刊社。会报有《语文报》、《语文导报》、《语文学习报》，会刊有《中学语文教学》、《语文教学通讯》。

东北师大附中将始终以“学者为基，学术为先”，我校的发展定位是“坚持教育家办学之路，建设现代化、国际化的学术型中学”。愿我校语文组教师在吉林省教育学会高中语文教育专业委员会中做出属于东师附中人的贡献。

校园快讯 <<<

明珠校区

谋定而后动 知止而有得 ——初一年级教学推进研讨会侧记

时值初一年级军训如火如荼进行之际,克服繁重的训练任务,初一年级全体教师在教学场召开了初一年级教学推进研讨会。本次研讨会的召开目的在于研究落实新学期干部培训及开学全校大会上刘丽君校长讲话中关于教学工作的要求。准确把握2017级入学的初一学生的学习起点。科学、有序、精细、创造性的推进年级教学工作。

会议分为四个主要环节,前后历时近四个小时,由高俊明副校长亲自主持,先后有史艳玲、王丽、刘青玲、赵春妮、韦迎春、王玉莹等6位老师代表发言。经过研讨各学科备课组结合自身学科的教学特点和小初衔接过渡阶段的差异性,对第一天、第一周、第一个月的相关教学问题提出了具体可操作性的方案,激活了思想。研讨结束后,刘丽君校长对研讨会进行了总结发言,对初一上学期的教学工作提出了具体可操作性的要求。

净月校区

迎接党的十九大 做好学生领路人

——2017-2018 学年上学期全校班主任大会

8月31日下午,在行政楼A301室召开了本学期第一次全校班主任大会,本次会议由学生处马文辉主任主持,初中、高中、艺术部全体班主任参加了本次会议。

首先,学生处马主任代表学校,就新学期班主任管理工作的内容和要求进行讲话,讲话阐述了本学期班主任工作的思路,重点强调三个管理目标、三项重点工作、三项系统保障,以实现提高高度、拓宽宽度、延长长度的立体式、高质量的德育工作成效。

最后,由赵海军校长就新学期的班主任工作内容进行了部署与指导,提出对学生应提倡个性化教育,关注学生个性,因材施教;重点强调读书的重要性,鼓励班主任努力增强自身学习意识,提升自身能力水平;特别提出了班主任对学生成长的极端重要性;在班级管理上应全面激发学生的自主管理意识。

本次会议主题明确,重点突出,旨在为与会班主任明确班主任工作的思想方向,确立班主任工作的职责内涵,对班主任工作起到了较为实效的指导作用。

东北师范大学附属中学 朝阳学校喜报

东北师范大学附属中学朝阳学校被评为2015-2017年度朝阳区教育系统师德建设先进单位。在此次评选活动中,共有包括北京市东方德才学校、北京市日坛中学在内的20所中小学、幼儿园一同被评为朝阳区教育系统师德建设先进单位。

东北师范大学附属中学朝阳学校崔丽老师被评为2015-2017年度朝阳区教育系统师德先锋。在此次评选活动中,共有284位教师一同被评为朝阳区教育系统师德先锋。

我校民盟部分教师参加市盟活动

9月17日,为迎接党的十九大,进一步推动“坚持和发展中国特色社会主义学习实践活动”向纵深发展,落实中共长春市委统战部“同心圆”工程部署,弘扬民盟优良传统,提升民盟组织凝聚力、影响力和活力,全面展现盟员风采,民盟长春市委在长春群众艺术馆举办了“不忘合作初心 继续携手前进”主题大型诗歌朗诵会暨书画摄影展活动。我校盟员语文老师冯银江、物理老师党娜、孟繁秋、何婧、生物老师孟安华、美术老师卢建波等积极参加了活动。

此外,还有3个学科5位教师送课下乡。语文学科的修丽野老师执教部编版新教材《对韵歌》一课,开启了新教材的新视角;别颖超老师和杨光老师执教《鸟的乐园》一课,以更加开放型的课堂让学生和老师耳目一新。英语学科的邵金玲老师的小组合作型学习受到学生的追捧;数学学科的孙丽丽老师执教《里程表》一课,其细致的讲解让数学由抽象变得具体。

6个学科,9人送课,10人次的精彩呈现,代表的不是单一一位教师的个人才能,更是背后一个团队的鼎力支持,送课的每一位教师都收到领导们的暖心叮咛,让每一位教师在踏上一方讲台时都心怀感恩,在播撒快乐的同时,与学生一道,收获成长的喜悦。

我校冯银江老师被省教育厅、省委宣传部树为先进典型,接受联合专访

为了广泛宣传 and 展现党的十八大以来吉林省教育和教学工作取得的新进展新成效,展现我省教师队伍呈现的新形象新风貌,在全社会营造尊师重教的良好氛围,吉林省教育厅、省委宣传部在第33个教师节来临之际,组织省直主要新闻媒体开设专栏进行刊播,报道了一批优秀教师先进典型。我校语文组冯银江老师于2017年8月29日接受了记者团的联合专访。

冯银江老师小档案

冯银江,东北师范大学附属中学高中语文教师,中学高级教师。1988年分配到附中工作,曾获得吉林省级学科带头人、吉林省优秀教师、吉林省第三届全国教育科研型名师、东北师大先进工作者、东北师大“三育人”先进个人、长春市骨干教师、长春市2004—2008年度中小学教师继续教育先进个人、东北师大附中教学标兵、东北师大附中班主任标兵、东北师大附中学科首席教师等荣誉称号。



援藏情深 携手共进

——净月校区举行第二期西藏日喀则市中小学教师培训班开班仪式

根据日喀则市教育局《关于2017年西藏日喀则市选派教育管理干部及骨干教师赴吉林省培训派遣工作的函》和吉林省教育厅《关于组织培训西藏日喀则地区中小学教师的通知》的要求,学校于近日迎来了五位来自日喀则的中学的管理干部和教师,在净月校区开展为期一年的跟岗学习工作。



结合东北师大附中教师培养的经验,制定《西藏日喀则地区中小学教师培训工作方案》如下:

- 一、培训工作领导小组
组长:赵海军 东北师大附中副书记、副校长
兼东北师大附中净月实验学校校长
副组长:潘浩 东北师大附中净月实验学校副书记、副校长
组员:乔阔、丁集、李季、马文辉、张继伟
二、培训时间
2017年9月13日——2018年7月15日

- 三、培训对象:5人
四、培训目标
通过接收日喀则市学校管理干部和教师来校培训,建立我校与日喀则市共享优质教育资源常态化机制,切实提高来校受训学员的教育管理水平和业务能力。
五、培训形式
在四个月的培训期中,以课题研究为主线,指导教师指导课题研究和阅读写作贯穿始终,既是过程性实体内容,又是各个阶段研修质量的支持与保证。
指导教师——聘请东北师大附中教育、教研及德育领域的知名教师担任

任指导教师,负责学员的教育管理、学科知识的提升与科研能力培养,同时指导学员的实践经验凝练与提升。

课题研究——在指导教师的指导下完成一项有价值的教育教学课题研究,有条件的可将研究成果转化成公开发表的研究论文。

阅读写作——组织学员就推荐书目进行泛读与精读,通过定期的读书会交流读书收获;在实践反思、理论学习的基础上对个人教育教学思想和专业成长路径进行梳理,在同伴互助中撰写个人成长之路的文稿,建议组织单位结集公开出版。

六、培训内容
本次培训为学员提供浸润式学习环境,学科均有专门指导教师。学员与指导教师共同制定个性化的培训方案。具体内容如下:

- 1. 根据教学情况、科研方向和已有研究基础,利用东北师大图书资源,在指导教师的指导下,完成课题的研究。
2. 根据指导教师开列书目,读完5万字的关于教育教学方面的专著并撰写5千字的读书笔记。
3. 深入教学一线听课、评课,进行课堂观察,写听课笔记,心得。调研听课不少于160节,即平均每周10节课。
4. 参加各个学科的教研组会以及附中组织的各项教师培训活动,参与教学研究与交流不少于10次。

中澳附中聚 友谊树常青

——澳门濠江中学教师吉林学习访问团到净月校区交流参观

为了增进与澳门的往来,推动我省与澳门在科教领域的学术交流和友好交往,吉林省港澳办诚邀“澳门濠江中学教师吉林学习访问团”来我省访问。8月23日上午,访问团一行50人来到我校进行交流参观。潘浩副校长、外事办公室负责人张文婷副主任代表校领导热情接待了澳门教师学习访问团。访问团首先对我校幼儿园进行了

参观,饶有兴趣地与正在上活动课的宝贝们进行了互动。赵明园长和周敏玲副园长为来自的澳门濠江中学的校领导及教师们详细的讲解了我校幼儿园的“七彩阳光课程”,并观摩了部分班级的手工课,表演课和丰富多彩的课间活动。

访问团来到我校艺术共享中心,老师们参观了本月展出的各种学生作品,

夸赞我校艺术部学生的专业成果之精美。

在参观了理化科技长廊后,访问团来到科技创新中心,在科创中心李卓霖老师的介绍中,观摩了学生们的科技作品,并探讨部分作品的创作理念,感叹我校学生的全面发展。

最后,访问团一行来到我校心理支持中心,在张团因老师的讲解中参观了

心理咨询室、团体活动室、宣泄室、团体辅导室、心灵书吧以及沙盘室。

绵绵的秋雨挡不住澳门学习访问团的热情,虽然参观交流的过程是短暂的,但是来自澳门的老师们纷纷表示受益匪浅,并诚挚的邀请我校的领导与老师们去澳门濠江中学交流学习,进一步促进两校的学术交流。

工会温暖润无声 净月附中情正酣

——吉林省总工会副主席郭景生到净月校区开展教师节慰问

在我国第33个教师节来临之际,9月7日上午,吉林省总工会副主席郭景生、吉林省总工会教科文卫体工会主席梁艳媛、长春市总工会副主席朱琪和长春市总工会教科文卫体工会主席赵娜一行来到东北师大附中净月校区开展教师节慰问。赵海军校长接待了郭景生副主席一行。赵海军校长感谢省总工会对我校

教师的关爱和问候,介绍了学校的情况以及近年来校工会、教代会在参与学校民主管理、民主监督,切实为教职工服务等方面的工作。

郭景生副主席代表省总工会向我校教职工致以节日的问候,并对我校工会工作给予了充分肯定。随后,在赵海军校长的陪同下,郭景生一行看望了身患重病但仍坚持工作的赵志强老师。

赵志强——附中的“霍金”,勇敢的与病魔斗争,以坚强的意志生活。即使患重症肌无力脊髓侧索硬化症(就是俗称的“渐冻人”),但是仍然克服巨大的困难一直坚持工作17年,并独立创办了我校网站和维护工作,以唯一一只灵活的手指敲击着学校发展的轨迹,以坚毅的性格见证着学校发展的蓝图。

播撒快乐 收获成长

——记净月校区小学部送课下乡活动



开学初是一个繁忙的时刻,期初的准备工作的全面开启,在忙而有序的身影中,一些教师又投入到送课送培的活动中来。细致、严谨、认真是小学部所有教

师的一贯风格,当接到下乡送课的通知之后,送培老师提前结束了惬意的暑假。赵焯老师在开学前的一周就来到农安为当地老师进行小学美术新教材的培训。吕丽主任也送培于长德新区沃皮

中心小学,并且在长春市小学综合实践学科集体备课中进行了题为《说课策略指导》的现场说课演示。李婷婷老师在长春市道德与法治学科的集体备课中进行了新教材的培训。

和谐家园 构建没有围墙的绿色教育

——东师附中净月幼儿园第三届家长学校活动

金秋九月,随着新学期帷幕的拉开,东师附中净月幼儿园迎来了第三届家长学校活动,前两次家长学校活动的成功举办,让家长们对本次活动的充满期待。阶梯教室早早座无虚席,赵明园长隆重介绍了本次活动的主讲嘉宾——东北师范大学博士生导师张向葵教授,在热烈的掌声中张向葵教授开启了专题报告《亲情育“家儿”,大爱育“国儿”》。

张教授指出爱分两类:本能,称“亲情”;才能,称“大爱”。在黄土地文化背景的影响下,本能的出现了很多教育问题:落后的教育、溺爱的养育、自我中心、唯我独尊、独立性差、应对挫折能力差,这样教育的结果将来必定会被社会所抛弃,只有改变家长的教育观、价值观,大爱育“国儿”,给孩子能携带一生的良好的积极品质,同时鼓舞家长们成为孩子的好榜样,做优秀的自己,做孩子一生的无字教科书。

短短一个半小时的报告,高端前沿的理论,生动鲜活的案例在每一位家长的脑海里碰撞,相信家长们会用实际行动送孩子一份远行的大爱!

专家报告分享后,由班主任教师向家长介绍学期重点工作、解读班级特色活动及教育内容、沟通家园合一的具体事宜,进一步探讨适于本班幼儿个体特点的教育方式,有效推进本学期家园工作,为幼儿的成长携手助力!

家长学校,专家讲堂!在崇高而优美的阳光教育理念下与幼儿园和合共育,同心协力,构建没有围墙的绿色教育,为幼儿一生的发展奠基!

校园快讯 <<<

北京市朝阳区“初三德育整体构建”工作项目启动会 在我校朝阳学校举行

9月13日,北京市朝阳区“初三德育整体构建”工作项目启动会在东北师大附中朝阳学校举行。北京教科院基研中心主任贾美华、德育研究中心主任谢春风、朝阳区教研中心主任杨碧君、区教委德育科科长乔春江、基教一科科长李心刚等领导出席。会议由乔春江科长主持。东北师大附中朝阳学校等九所实验学校校长等参加。会议围绕《“初三德育整体构建”实验方案》对项目背景、任务和计划等进行解读,明确指出,该项目旨在借助市区学科教学专家和德育专家团队支持,提高教师专业水平和学科德育适切性,促进初三年级教学和德育工作有机融合,提升课堂教学整体效益,通过智力、非智力双重干预促进学生健康成长。高祥旭等九所实验学校校长依次发言,就推进德育整体构建体系工作与专家领导进行交流。

我校净月校区艺术部服装专业 兰嘉慧同学获模特大赛 吉林赛区十佳奖

东北师大附中净月实验学校艺术部15级美术班服装表演专业的兰嘉慧同学,在庞博、李晓菲老师的指导下,于9月初举办的2017STYLE风尚国际模特大赛中与来自东北师范大学、东北电力学院、东北师大人文学院等高校的50多名选手同台角逐,表现突出,荣获吉林省赛区十佳奖。

我校两学子入围 哈佛大学 HWeek 活动

祝贺我校李孟宣、高睿琦两位同学经过哈佛大学中美学生领袖峰会层层选拔,来自全国的1300余名优秀高中生中脱颖而出,在今年的HWeek和XWeek项目中被录取。HWeek由哈佛大学官方机构主办,活动内容带领同学们前往哈佛校园进行浸润式学习和体验。XWeek活动则由哈佛大学官方直属机构联合耶鲁大学、麻省理工学院的相关机构,为中国优秀高中生提供依次前往三所世界顶尖名校进行学术交流和体验的机会。

除了以上这些学术活动之外,在历年的HWeek和XWeek活动中,同学们拜访了三所顶尖名校的多位学术领域知名教授,包括哈佛最知名的公开课之一“公正课”的迈克桑德尔教授、《经济学原理》的作者曼昆教授、美国前劳工部部长、现交通部副部长赵小兰女士、奥巴马政府的白宫经济顾问等,并且参加在耶鲁大学美术馆、哈佛大学人类学博物馆、哈佛大学艺术博物馆为同学们专门开设的小型课程,参观三所顶尖大学的明星社团,与当地学生们一起学习、一起参加各项课外活动。

HWeek和XWeek项目前往的三所世界顶尖大学的学术及文化氛围侧重点各有不同,耶鲁大学以“光明与真知(Lux et Veritas)”为校训,拥有最强的社会、人文及生命科学学科,堪称人文主义的高地。校园内的260座建筑物涵盖了各个历史时期的设计风格,曾被誉为“美国最美丽的城市校园”。与波士顿一衣带水的剑桥镇拥有两所全美最闪亮的高等学府:哈佛大学和麻省理工学院(MIT),两所学校数百年以来在文理学院与理工大学中各个领域,各有所长,同时在吸引和培养引领社会革新人才方面殊途同归。相信同学们在丰富的学习和文化体验活动中,一定能大有收获。

聚是一团火 散是满天星

——净月校区欢送第六届学联学生干部大会

时光如白驹过隙,一年时光匆匆而过,9月5日东北师大附中净月实验学校的学生干部们欢聚一堂,在学校A301教室举行主题为《聚是一团火,散是满天星》欢送第六届学联学生干部大会。

学校潘浩副校长,团委万李书记,潘昆平副书记参加了本次会议。过去的一年里,第六届学联齐心协力,攻坚克难,赢得了学校师生的高度赞扬。

在《聚是一团火,散是满天星》的回忆视频中,回望过去的一年,是奋斗的一年,是成长的一年,是收获的一年。第六届学联学生干部在学习和工作中都取得了不俗的成绩。初、高二的学生干部表现优异,获得校优秀学生干部称号。

潘浩副校长的讲话中,首先肯定了第六届学联学生干部取得的成绩,一次次大型活动都能看到学生干部忙碌的身影。其次,他结合自己从小做学生干部的经历,与大家分享做学生干部的收获与成长。最后,他明确学校近期的战略目标和重点工作,同时表达了对大家的祝福与期待。

学生会是学生干部成长与进步的摇篮,作为学生干部不仅要工作能力突出,学习成绩优异,还要熟悉学校发展理念和奋斗目标,与全校师生一起为净月附中的美好明天而奋斗!

此次会议既是对第六届学联学生干部的欢送与肯定,也是鼓励第七届学联学生干部继续发扬吃苦耐劳,踏实肯干的优良作风!同时也体现了东北师大附中净月校区十分重视学生综合素质能力的培养,相信在学校领导的关心下,初、高二的学生干部的努力下,他们一定会在2018年的中、高考中金榜题名,为校争光!



志存高远 逐梦前行

——2017级明珠校区初一年级开学仪式侧记

一年一度秋风劲,不是春光胜似春光。2017年9月1日下午,2017级全体初一师生在体育馆二楼隆重召开以“志存高远·逐梦前行”为主题的开学仪式。参加此次活动的有:东北师大附中明珠学校刘丽君校长、沈艳春副校长、高俊明副校长、闫佳伟副校长、工会副主席孙光华以及全体教师、各班长代表。年级主任张劲峰老师主持本次活动。

伴随着庄严的国歌,大会拉开了帷幕。雄壮的国歌声响彻整个会场。

教师代表李晓薇老师代表全体教师发言,她鼓励同学们不要惧怕困难,是雄鹰就要翱翔天空,是海燕就要搏击风浪。大浪淘沙,方显真金本色;大雪压过,方见青松巍峨。

初一·14班时嘉璐同学作为学生代表发言,他代表全体1300余名同学向全校承诺:在未来三年的学习生活中



会不断奋斗,努力进取,在师大附中这片净土上尽展风华。

家长代表黄玲女士代表新生家长发言,代表家长郑重承诺:坚决支持、配合学校和老师的各种教学计划、安排,加强与老师的沟通协调,随时掌握孩子

们在学校的状态。

家长的殷殷之语,同学的庄严承诺,深深打动了在场所有的人,大家以热烈的掌声表达对新学期的美好祝福。

精心制作的短片将全体师生拉到刚刚结束的军训,全体2017级师生在军训中坚韧不拔,迎难而上的精神感

染了全体与会的领导和家长。仪式表彰了2017级军训优秀学生,校领导亲自颁发证书并合影留念。

高俊明副校长代表学校向全体师生表达新学期的祝福,在讲话中他希望同学们都能成为志存高远,品德高尚优秀学生。勉励大家无论遇到什么困难,都不改初衷;无论遇到什么挫折,都矢志不渝。

最后,全体师生齐唱《师大附中校歌》,开学典礼在激昂奋进的歌声中圆满落幕。

新的起点,新的学期,开启新的希望,承载新的梦想,在新学期里,全体初一师生一定会齐心协力,用智慧与汗水谱写明珠学校崭新的篇章。

金星璀璨 青春绽放

——明珠校区2016级初二开学典礼纪实

金秋送爽喜迎附中学子,丹桂飘香点燃青春梦想。9月1日中午,初二级全体师生共聚一堂,在体育馆二楼隆重举行2016级初二上学期开学典礼。刘丽君校长、沈艳春副校长、高俊明副校长、闫佳伟副校长、工会孙光华副主席,各班长代表也应邀参加了本次开学典礼。

步入会场,大屏幕循环播放着2016级金星学子初一下学期“成长的足迹”。一年的附中生活,一张张照片闪过,孩子们稚嫩的脸庞,充满活力的身影,记录了他们一学期的丰富校园生活。他们注重学习习惯养成,他们离开父母远赴上海参加社会实践,他们走上街头参与爱心服务,每一项特色活动都见证了孩子们的成长。

典礼第一项为奏唱国歌。全体师生与家长代表肃立高唱国歌,嘹亮的歌声回荡在会场上空,展现了金星年级积极向上的精神风貌。

十年磨一剑,锋芒自现



璨。金星年级始终坚持学校生命教育的理念,注重对学生成长关注与及时的鼓励。因此,本次开学典礼的重点为各项荣誉表彰。首先是优秀学生暨获得校长奖学金学生表彰。全年级共有38名学生获得特等奖学金,75名学生获得一等奖学金,139名学生获得二等奖学金,283名学生获得三等奖学金。

接下来是优秀学习小组表彰。上个学期,金星年级各班进行了小组合作式学习,同学们在组长的带领下,团结协作,积极进步,取得了学习与生活中的重大进步。此项表彰正是对小组合作学习中同学们表现的认可与褒奖。全年级共有来自26个班的优秀学习

小组获得了此项荣誉。为了肯定孩子们在假期学习中的突出表现,年级特设立“假期优秀作业表彰”,全年级共有500余名学生受到表彰,这也充分展示了学生们假期中自主学习的能力与骄人成果。

典礼第五项为初二·26班高欣琦同学讲话。高欣琦同学

充满感染力的讲话,感动了在场的家长与师生们。而后,教师代表——历史学科骨干教师王夏老师讲话。王老师的讲话睿智幽默、贴近学生生活,获得了学生们的阵阵欢呼。他鞭策学生们努力学习,同时也替全体教师表达了与学生和家长同在的决心。王老师精彩的讲话,获得了长久的掌声。

典礼第七项是沈艳春副校长讲话。沈校长代表学校对初二全体师生给予了殷切的嘱托和期望,愿2016级同学在以后的学习生活中继续努力,实现自己的人生价值。

最后,全体师生共同唱响校歌,在嘹亮的歌声中,初二年级开学典礼圆满落幕。新的学期,2016级学子们不再是校园里年龄最小的学生,迎接他们的是新的任务,新的使命,新的挑战。“千里之行,始于足下”,2016级金星学子将会求知探索的心灵面对新的到来!

绿星同心路 梦想再启航

——明珠校区2015级初三开学典礼暨中考300天誓师大会纪实

志不立,天下无可成之事。2017年8月31日下午,2015级初三级全体师生及学校领导、各处室主任、初三年级部分学生家长代表齐聚体育馆,召开新学期开学典礼暨中考300天誓师大会,吹响了中考之战的号角,许下了铿锵有力的誓言。

照常完成了下午的两节课程内容后,初三级全体师生在十分钟内迅速从教学楼集合至体育馆二楼,整个过程有条不紊,秩序井然,体现出了初三级全体学生的团队精神和良好素质。

典礼首先由初三级杨晓梅主任介绍了新加入初三级的各学科教师,各备课组长紧随其后,用诙谐幽默又不失学科特色的话语介绍了各备课组的老师们,在学生们阵阵真情的掌声与喝彩中,开学典礼开启了热烈而温暖的序幕。

典礼开始,全体师生起立,奏唱国歌。嘹亮的歌声萦绕在体育馆,彰显着初三绿星学子的昂扬斗志。

成长的当下我们步履匆匆,甚至无暇驻足体会,初三老师们为学生精心制作了温馨视频,再现了过去两年的时间里新绿们的成长印记。从入学第一课的军训,到记忆犹新的上海社会实践;从感受乡情的学农实践,到开阔视野的国外游学;从感恩社会的爱心志愿者活动,到才华横溢的大合唱比赛;从初入校园的懵懂稚嫩,到日渐成熟的附中气质……初三级全体师生再次回味了每一颗绿星、每一个班级的成长。不舍



与感动之余,更感到前行的十足动力。两年的丰厚积淀,必将为最后一年的拼搏助力,也必定为三百天后的决战奠基。

天行健,君子以自强不息。绿星年级始终着力素质教育,一批又一批才华横溢的学生纷纷涌现。典礼对获得陶然成长奖、校长奖学金的同学以及在语文书法大赛、英语拼词大赛中获奖的同学们进行了隆重的表彰,这既肯定了他们的辛苦努力,也激励着并肩前行的同学少年。

学长帮帮团的环节直扣每一个初三学子的内心。2015届绿星学长们从自由、清华、净月各校区特别录制的祝福视频让每一个初三学子的心中更加充满斗志。我校2015年长春市中考模

分两名并列状元之一、在附高依然保持年级文科第一的杨雅琪以及曾经的明珠金牌主持人姚天翼的现场致辞让每一个初三学子备受鼓舞,他们身上的紫色校服更加坚定了每一个人最后三百天努力的方向与目标。

初三级师生代表的诗朗诵《绿星同心路,梦想再启航》将大会带入了又一次高潮。声情并茂的教师叮嘱、底气十足的学生感言交织成了中考三百天最温情而有力的誓言,初三级的全体师生、家长代表无不沉浸其中。

无数次震耳欲聋、持续自发的掌声,伴着学生、家长们的哽咽与热泪,一种感动、感恩与感激凝结成全体绿星人的一种信心、真心与恒心,成为最后三百天不懈奋斗的坚强后盾。

阅读伴我成长 书香溢满人生

——净月校区小学部三年组语文综合学习社会实践活动

原全国小学语文教学专业委员会理事长崔峦先生提出:小学语文素养涵盖五个方面。其中第三方面就是要提升阅读素养。有了较高的阅读素养,就为小学生打下可持续发展的根基。

基于对阅读行为的理解、重视与追求,结合三年级上册语文书中“走进图书馆”的综合学习活动内容。2017年9月16日,东北师大附中实验小学三年

组十位语文老师和150名学生代表,携手FM103.3走进吉林省图书馆开展“阅读伴我成长,书香溢满人生”为主题的语文学科社会实践活动。

首先,在省图书馆两位讲解老师和吉林旅游广播几位工作人员全程引导下,同学们进行了约40分钟的图书馆参观活动。

接着,学生来到省图报告厅,聆听

著名儿童作家、于德北先生针对小学生阅读与写作方面内容的讲座。学生们在大师的经验分享中受益匪浅。

活动后各班家长都针对此次活动中自己孩子的收获展开了热烈讨论。

这次的语文综合学习实践活动,我们三年组走出了校园,走进省图,走进著名作家,走进文化的殿堂。让学生既体验到社会实践活动的乐趣,又切实地增长

了语文学科的相关知识,还丰富了小学生小学时代的美好回忆。以后三年组还会继续在语文教学之路上探索并开展更多更有意义的活动,为我们附小实验小学的学生搭建更广阔的学习、实践的平台。

校园快讯 <<<

弘扬体育精神 绽放青春活力

——净月校区第五届体育节拉开序幕

9月11日，东北师大附中净月校区第五届“源山墅杯”校园体育节隆重开幕。本届体育节旨在鼓励广大学生自觉进行体育锻炼，强健体魄，培养健康身心。以体育节为广阔舞台，在丰富多彩的活动中让学生充分发挥兴趣、展示特长、增强团队合作；在活动的设计和组织过程中不断挖掘学生潜力、培养学生的领导才能，全面提升净月附中学生的综合素养。

随着体育节大幕拉开，校园足球联赛首先鸣金开赛。高二年级经过激烈角逐，于9月11日进行了最终的决赛。本次比赛邀请到赵海军校长开球，学校潘浩副校长、校办主任张继伟主任、学生处马文辉主任均到场加油助威。最后决出冠军为高二2班，亚军为高二3班。

接着，足球宝贝之啦啦操、绳舞飞扬、师生足球对抗、定向越野比赛、初中男子足球决赛都陆续开展。随着各项比赛、活动的全面展开，将会让更多的学生感受运动带给他们的快乐与激情！



的英雄，也是同学们心中的勇士。截至下午4时许，运动会所有赛程全部结束。至此，东北师大附中第63届田径运动会圆满结束。运动会为全校师生搭建了健身平台，倡导了强身理念，丰富了校园文化生活。愿东师附中人能永葆活力，永远健康！

律动青春风采 飞扬运动激情

——东北师大附中明珠校区第63届田径运动会暨体育节活动

九月初秋，霞染枫红，丹桂飘香。9月15日，东北师大附中明珠校区全体师生沐浴着初秋的朝阳，迎着清爽的晨风，迎来了东北师大附中第63届田径运动会暨第十届校园体育节的到来。东北师大附中校长、党委副书记邵志豪，东北师大附中党委书记、副校长、明珠学校校长刘丽君，东北师大附中常务副校长、净月实验学校校长赵海军，东北师大附中党委副书记、青华学校校长姜远才，东北师大附中主管会计刘凤霞等领导和四千余名师生一起见证了大会精彩的开幕式。

伴随着雄壮的《运动员进行曲》，运动会开幕式正式开始。昂扬向上的国旗队、美丽端庄的花束队、整齐划一的刀旗队、激情四射的体育特色队伍、个性纷呈的音乐特色队伍各展风采，首先接受了大会的检阅。三个年级的各班方队在年级教师方队和家长代表方队的引领下，飞扬青春风采，展示昂扬面貌，精神饱满地依次走进田径场，接受大会的检阅。班主任和同学们充分发挥智慧和创意，为大会展示了各具特色的口号和方队表演，百花齐放的展示，应接不暇的表演赢得了全校师生的掌声和喝彩。

运动会上，同学们奋勇争先，赛场上充满了竞争拼搏的激情和进去争先的集体精神。无论是个人项目还是集体项目，同学们都展示了良好的精神面貌和运动素质，表现了明珠校区师生展现生命活力、崇尚运动之美的共同追求。大会的竞赛项目设置了速度、力量等个人竞技，也兼顾了“旱地龙舟”“摸石过河”“夹球竞速”等集体合作项目比赛，让更多的同学能够参与到比赛项目中来，参与盛会的近400余名家长代表也踊跃参与到与教工竞技的项目中来。赛

会全程让师生家长充分享受了运动快乐，达到了全体师生群体参与、互相竞争、共同提高的目的。

第63届运动会比赛日的顺利结束，也标志着明珠校区第十届校园体育节的大幕开启，未来的两周中，校园内的三对三篮球赛、跳大绳比赛、小绳个人赛将在校园内如火如荼地展开，希望运动会和体育节能为全体师生搭建健身平台，倡导强身理念，浓厚校园体育锻炼氛围，丰富校园文化内涵。预祝全体师生在未来的体育节活动中得到更多的锻炼，收获更多的成长快乐！

蓄势乘风凌云飞 鲲鹏志在九万里

——东北师大附中2017级高一开学典礼侧记

9月1日，对于附中人是一个特别的日子，9月1日是校庆日，是东北师大附中的生日。

而2017年9月1日，在附中校园里，在昊昊阳光下，东北师大附中隆重召开东北师大附中2017级高一开学典礼，新一届附中人开始了崭新的生活。

邵志豪、姜远才、刘凤霞、张晓娟、杨景云、谭祖春等校领导出席了这次典礼，表达了对高一的重视与关怀。

伴随着庄严的国歌，大会拉开了帷幕。首先进行的是聘任年级主任、副主任和班主任的仪式，之后年级主任宋锐老师向全体师生介绍高一年级教师。

为了全面贯彻党的教育方针，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的合格人才，激发广大学生勤奋学习的积极性，奖励品学兼优、个性优秀的高中学生，东北师大附中设立了校长奖学金。“新生入学奖学金”，表彰的是中考成绩排名的前五名。

真正的高贵，是优于过去的自己。步入东北师大附中，同学们有许多感慨，学生代表高一1班李凡同学发言，表达了激动的心情，并提出倡议。人潮澎湃，无限豪迈。

高一语文学科组组长冯银江老师为学生们送上祝福，并提出一个问题：优秀是什么？他认为优秀是一种态度，优秀是一种习惯，优秀更是一种责任。他告诉同学们：无论初中来自哪个学校，但同学们都是因为优秀而相聚到优秀的附中，既然选择了优秀，就注定要高中三年甚至你未来的人生都将始终与优秀为伍。请不要忘记你选择附中的初心，在优秀中更加优秀，在优秀中追求卓越。

家长代表、高一21班曲亮同学的母亲任劲松教授进行了精彩的演讲。任教授，是中科院长春应用所博士生导师，国家万人计划领军人才，同时也是东北师大附中86届优秀校友。她结合家长及校友的亲身体验，谈了许多感受：一是作为自信、自豪的附中人的感受；二是要学会读书，又学会做人。热爱学习，他们是朝夕相处、互学共勉的朋友。热爱学习，珍惜人生中最为珍贵的青春年华。学会帮助别人，接收别人的帮助也同为重要。竞争定位，良好的合作习惯，去与世界一流的学校的同龄人去PK。三是要快乐学习，幸福生活。师长们去努力让孩子自己喜欢教育本身，而不是一件痛苦的事。但往往

对很多同学来说学习很难一直保持快乐的心态，比如如何对待阶段性的成绩、分数等。分数很重要，因为目前是衡量学习成果的基本标准。但分数及前期基础并不是绝对的，是阶段性的。要有更长远的目光。

邵志豪校长与同学们分享“选择是一种态度”。(报道后附录全文)

邵校长的讲话，赢得了全体与会师生的长时间的热烈掌声。

蓄势乘风凌云飞，鲲鹏志在九万里。在充满青春活力的校歌声中，本次开学典礼圆满闭幕。

选择是一种态度

——邵志豪校长在2017级高一开学典礼上的讲话



尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家早上好！

今天我们在这里隆重集会，迎着朝阳，开启了一段美好的、崭新的人生历程。新学期、新同学、新老师、新班级、新课程、新梦想，一切都是那么美妙、那么新奇！首先，我要代表学校正式欢迎1400多名2017级新同学来到东师附中，成为自由校区、青华校区的新主人。祝愿你们在美丽的东师附中实现自己的人生理想！欢迎孩子们！感谢全体教师全身心投入新学年、新班级的教育教学工作，三年如一日地陪伴孩子成长、成才，学校的荣耀来自我们每一个人的努力！谢谢老师们！

同学们，今天是9月1日，是全国开学日，今天晚上9点在中央电视台播开学第一课，主题是“中华骄傲”，请大家和父母一起观看，从博大精深的传统文化中寻找中国自信的源泉。让“中华骄傲”“中国自信”伴你开启丰富多彩的附中高中生活。

经过了新生报到、分班考试、军训，也经历了高中第一课，认识了新同学、新老师、新班主任，完成了第一次附中大练习，体验了热烈的附中社团迎新，更体验了紧张的校本选修课的网络抢课。附中高中给你的第一印

象是什么？是严厉，是规则，是竞争；还是轻松，是友善，是优秀。上周，我到26班听了一节音乐课，纪迎龙老师请同学们上台用动作来选择自己喜欢的曲调，请同学们选择自己喜欢的音阶，大家一起在课堂上即兴创作手机铃声。这就是东师附中高中，她给你更多的选择，给你更多成为高中生的你更多自主选择的机会，让你自己来决定你的未来。同学们，我要告诉大家的是，高一要学会选择，选择是一种态度。

今天，9月1日，对于附中人是一个特别的日子，9月1日是校庆日，是东师附中的生日。让我们祝学校生日快乐！附中成立于1950年，是吉林省唯一一所教育部直属的中学。“研究型”“实验性”是附中的特色，学校在东北师大的领导下开展大量教育教学改革实验，大家已经有了第一次体验的研究性学习选题、学科竞赛课程，还有丰富多彩的社团、校本选修课，还有即将到来的体育节、运动会、科技节，还有即将到来的艺术节、文化节、读书周、社团活动周，接下来的体育选项、美术、音乐、技术选项课程，同济大学的苗圃计划，机器人比赛、航海比赛，定向越野比赛、无线电测向比赛、EP节能车比赛、模型结构比赛，还有以色列集思堂STEAM课程、二外课程、国际高中文凭课程、大学选修课程。所有这些都为同学们全面而有个性地发展提供了平台，希望你们努力完成学科学习任务，积极参与课外活动，在附中广阔而肥沃的环境中茁壮成长，成长为“品德高尚、身体健康、素质全面、个性优良”的世界级优秀人才。今年的毕业典礼上，高二的学长们朗读了他们自己创作的毕业

诗《你好，我在附中》。你好，我现在正在附中，我正用青春，感受着这里的与众不同；你好，我想再见到附中，哪怕一天也好，就像我第一天见到它时的无上光荣。同学们，选择了附中，就是选择了与优秀同行，就是选择了从优秀走向更加优秀的自己。在座的同学们，你们是长春市最优秀的初中毕业生！这些优秀已经成为过去，已经成为你高中学习生活的起点。选择附中，你就是选择了以优秀为起点，就是选择了不断拼搏、努力奋斗的高中生活，就是选择了以更加优秀为目标。希望三年后的你是更加优秀的你，是卓越的你。因此，选择附中就是一种追求卓越的态度，是一种努力奋斗的态度！

附中的高中生活是丰富多彩的。这么多社团，总有一个是你喜欢的，实在没有，你可创建一个社团。五年前，有几个同学，创建了骑行单车社团，他们每周六都会相约到一起到净月潭骑车来回，这是他们的爱好，也是他们的生活。美术课是走班上课的，有书法、剪纸、动漫、摄影、涂鸦、设计、素描等七个模块，你可以根据你的兴趣来选择，在课堂上一定要创作出作品，因为期末要进行美术作品展，当看到你优秀的作品时，你的兴趣已经成为你的特长。我们还有同学选择了数学、物理、化学、生物、信息学等学科奥林匹克竞赛，每周三次大课，高强度的内容讲授，高难度的练习解题，都需要你安静思考，坐住板凳是对你的最大考验，经过九九八十一难，你的努力付出将成为你的光荣与梦想，更有可能成为同学们敬佩的学霸。哥伦布之后世界上最伟大的博物学家、地理学家，德国人洪堡，他选择了探险，走遍了西欧、北美、南北美洲，他选择了对大地进行实地测量开展研究，由于杰出的地理学贡献，洪堡成为公认的近代气候学、植物地理学、地球物理学的创始人之一。与洪堡同一时代的德国大数学家高斯，痛恨出门，他认为认识世界根本不需要东奔西跑，他选择关起门来做数学，成为著名的数学家、物理学家、天文学家、大地测量学家。高斯用数学方法测定地球表面的形状和大小。同处一个时代的两

位德国科学家，以截然相反的方式进行各自的研究，最后共同完成了地球测量的研究工作。同学们，不管你选择骑行单车，还是选择研究节能汽车；不管你是选择书法，还是选择动漫；不管你选择数学竞赛，还是选择信息学竞赛，只要你坚持都能攀登到理想的最高峰。有人说，附中是“假校”，有假必放的学校。是的，附中留给同学们自主的时间比较多，学校希望大家利用这些时间进行自我管理、自主学习，进而独立思考，形成自己的学习方法与思维，如果你把大块的时间用在简单、重复的补课，那真是浪费大好时光了。同学们，要记住，附中学生的优秀来自于会选择，所有的选择，核心只有一个，好奇心，就是源源不断的求知欲望，好奇心比雄心走得更远。选择自己就是一种遵循乐趣的态度，就是一种不忘初心的态度。

同学们，高中生活已经开启，青春拼搏奋斗的号角已经吹响，成长在新世纪的你们，生活在高科技包围的你们，生活处处充满了选择。打开网页，呈现你面前的不是单一的信息，而是纷繁复杂的信息库，主要的和次要的，健康的和不健康的，积极的和消极的，同时都会出现在你面前，各种超级链接向你招手，你能淡定的选择你想要的信息吗？打开微信，朋友圈的内容五花八门，有吃喝玩乐，有高谈阔论的，有儿女情长的，还有明星八卦的，一时间，你选择看还是不看，选择看什么？附中的学生上学要求穿校服，目的是让大家不要把宝贵的时间花费在穿着打扮上，这样，好多同学就买了许多鞋，每天面对众多鞋的时候，你会陷入选择恐慌，因为，心理学上研究表明，鞋超过三双，人就会无从选择。20世纪60年代，美国斯坦福大学心理学教授沃尔特·米歇尔设计了一个著名的关于“延迟满足”的实验，研究人员请数十名4岁的儿童，让他们每个人单独呆在一个只有一个桌子和一把椅子的小房间里，桌子上的托盘里有这些儿童爱吃的东西——棉花糖。研究人员告诉他们可以马上吃掉棉花糖，如果研究人员回来时再吃就可以再得到一颗棉花糖作为奖励。当然他们还可以

按响桌子上的铃，说我不玩了。对这些孩子们来说，实验的过程颇为难熬。有的孩子为了不去看那诱人的棉花糖而捂住眼睛或者是背转身，还有一些孩子使劲拉自己的辫子，有的甚至用手去打棉花糖。结果，大多数的孩子坚持不到三分钟就放弃了。大约三分之一的孩子成功延迟了自己对棉花糖的欲望，他们等到研究人员回来兑现了奖励，差不多有15分钟的时间。要知道，想得到一块棉花糖的奖励，需要等待1.5分钟。十几年后，研究人员联系已是高中生的653名参加者，发现那些可以等上15分钟再吃糖的孩子在学习成绩上比那些马上吃糖孩子SAT平均高出210分。能够延迟满足的孩子自我控制能力更强，他们能够在没有外界监督的情况下适当地控制、调节自己的行为，抑制冲动，抵制诱惑，坚持不懈地保证目标的实现。同学们，选择坚持就是一种延迟满足的态度，就是一种自我超越的态度。人生的奋斗目标不是短期快乐，不是眼前的棉花糖，而是远大理想，中华民族伟大复兴的中国梦，是我们每个人的理想与追求，两个一百年的奋斗目标需要我们选择坚持、选择坚守、选择理想，选择倾听时代的呼唤。

同学们，著名地球物理学家，吉林大学教授黄大年老师，在给同学的毕业赠言中写道：“振兴中华，乃我辈之责”。他曾在朋友圈里说“看到那枚勋章，你会知道怎样能一生无悔，什么才能称之为中国脊梁。当你面临同样选择时，你是否会像他那样，义无反顾？”

同学们，在接下来三年的青春奋斗，与自己的未来相联系，与附中的未来相联系，与祖国的未来相联系。希望你们牢记这份选择，选择是一种态度。

志存高远，学求博深。以梦为马，不负韶华。

